

# Legpal Manual 2.0

Original, Brits, Lätt och Hög



## Användningsområden

Legpal är ett ergonomiskt avlastningsstöd att använda vid behandling av ben- och fotåkommor.

### Legpal bidrar till att:

- Behandlingen kan genomföras mera effektivt
- Arbetsmiljön för behandlaren förbättras
- Bekvämligheten för den behandlade ökar

### Legpal kan användas:

- På mottagningar
- I hemsjukvården
- I våtutrymmen
- För rullstolsburna
- På brits och för sängliggande (Legpal Brits)

## Funktioner

Legpals dyna – på vilken den behandlades ben eller fot vilar – är vickbar och därutöver möjlig att:

- Reglera i höjddled
- Skjuta längs en glidskena (Ej Legpal Brits)
- Ställa in i olika vinklar (Ej Legpal Brits)

Patientens vikt bör inte överstiga 90 kg för Legpal Lätt och 120 kg för övriga varianter av Legpal.

## Bruksanvisning för Legpal Original, Lätt och Hög

(För Brits se sidan 3)

### 1 Transport

Legpal kan bli en mobil enhet genom att den är enkel att fälla ihop och åter göra klar för användning efter transport. För att underlätta transporten finns en särskilt anpassad väska som tillhör.



### 2 Fälla ut de tre benen

Benen fälls enkelt ut genom att de vinklas ut från sitt fäste. De låses i detta läge genom såväl Legpals egen tyngd som tyngden av den behandlades ben.

Var uppmärksam på att benen vilar stabilt på underlaget.



### 3 Placering på golv

Legpal placeras med de två likvärdiga benen riktade mot behandlarens stol/pall. Behandlaren placerar i sin tur – efter det att inställningarna nedan är klara – sina båda fötter på Legpals ben.

Eftersom Legpal Hög är 15 cm högre än Legpal Original krävs extra försiktighet för att bibehålla stabiliteten.



### 4 Inställning av höjden

Innan Legpal placeras permanent inför kommande behandling mätts behandlaren lämplig höjd genom att föra fram Legpal vid sidan av den behandlades ben.

Höjden regleras genom att höjdröret förs till önskat läge varefter det låses med den nedre låsarmen. Kontrollera att höjdröret inte är rörligt efter det att låsarmen dragits åt.

Utöver hänsyn till på vilken höjd den behandlades ben befinner sig bör också rörligheten i den behandlades höft beaktas.

På Legpal Original och Lätt kan höjden varieras 42–55 cm medan variationen för Legpal Hög är 56–70 cm.



### 5 Extra kraft

Vill man ha extra kraft för att dra åt låsarmen kan dess vinkel ändras genom att man trycker på "knappen" på låsarmens fäste och drar låsarmen utåt.



### 6 Inställning av vinkeln

Innan Legpal placeras permanent inför kommande behandling bedömer behandlaren den vinkel glidskenan bör ha med hänsyn till längden och storleken av samt rörligheten i den behandlades ben.

Vinkeln regleras genom att glidskenan förs till önskat läge varefter den låses med den övre låsarmen. Kontrollera att glidskenan inte är rörlig efter det att låsarmen dragits åt.



### 7 Inställning av dynan

Motsvarande bedömning görs för lämplig placering av dynan på glidskenan. Dynan flyttas under behandlingens gång med hänsyn till var på benet/foten behandlingen ska ske.

Dynan skjuts längs med glidskenan genom ett lätt tryck på dess "fot" (se övre bilden). Dynan blir kvar på inställt läge genom sin friktion mot glidskenan tillsammans med tyngden av den behandlades ben.

Skulle inte dynan stanna på inställt läge kan man med hjälp av skruven på "foten" låsa läget (se nedre bilden). Avståndet mellan glidskenan och dynan gör det möjligt att komma runt underbenet och fot för lindning.



### 8 Justering av höjd och vinkel samt dynans placering

När de preliminära inställningarna enligt ovan är gjorda kan den behandlades ben/fot placeras på Legpal. Därefter kan det finnas anledning att justera såväl höjd som vinkel. Detta sker enligt anvisningarna ovan. Vidare kan dynans placering på glidskenan behöva justeras.



## Bruksanvisning För Legpal Brits

### 1 Transport

Väska med anpassade mått finns också till Legpal Brits.



### 2 Placering i säng/på brits

Se till att underredet på benstödet vilar stadigt mot underlaget. "Gummipropparna" motverkar glidning.

Hela Legpal Brits flyttas under behandlingens gång med hänsyn till var på benet/foten behandlingen ska ske.



### 3 Inställning av höjden och extra kraft

Höjden regleras genom att höjdröret förs till önskat läge varefter det låses med låsarmen. Kontrollera att höjdröret inte är rörligt efter det att låsarmen dragits åt. Höjden kan varieras 19–26 cm.

Vill man ha extra kraft för att dra åt låsarmen kan dess vinkel ändras genom att man trycker på "knappen" på låsarmens fäste och drar låsarmen utåt. På samma sätt kan man också undvika att låsarmen hejdas av dynan.



## Rengöring

Inför varje behandling täcks dynan av ett skydd av engångstyp, till exempel "Protective drape" från Selefa. Detta byts efter varje behandling.\*

Legpal rengörs med rengörings-sprit både före och efter varje behandling. (Rengöring ska också ske inför den allra första

behandlingen.) De delar som man misstänker ha kommit i kontakt med skadad hud bör rengöras extra nogsamt.

Efter användning i våt-utrymme bör Legpal först sköljas av och därefter torkas torrt för att slutligen rengöras med rengörings-sprit.



\* Vid "rent arbete" eller lindning behöver inte dynan täckas av ett skydd.

## Övrigt

### Underhåll

Något egentligt underhåll av Legpal krävs inte bortsett från att rörliga delar bör smörjas om de kärvar.

### Rapportering

Legpal är CE-märkt. Det är angeläget att eventuella olyckor och tillbud vid användandet av Legpal rapporteras. Detta sker lämpligen enligt anvisningarna på [www.legpal.se](http://www.legpal.se).

### Garanti

Vi lämnar två (2) års garanti på Legpal för material-, konstruktions- och fabrikationsfel. Kontakta oss vid eventuella problem så reder vi tillsammans ut vilken eller vilka delar som behöver bytas ut alternativt om er Legpal behöver bytas ut i sin helhet.

För att ta reda på aktuellt tillverkningsår se produktens märkning. Sifferserien XX-YYYY-ZZ indikerar artikelnummer – tillverkningsår – serie aktuellt år.